

**臺北市立華江高級中學**  
**111學年度第2學期**  
**複合式災害地震疏散避難演練實施計畫**

壹、依據

- 一、配合行政院國家防災日活動規劃辦理。
- 二、教育部111年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫(草案)。
- 三、臺北市政府教育局中華民國111年12月16日北市教安字第1113107097號函。

貳、目的：強化師生災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、辦理單位

- 一、指導單位：行政院、教育部。
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局。
- 三、參演對象：學校全體教職員工生。

肆、實施時間

1. 預演：112年03月03日辦理。
2. 正式演練：112年03月10日(星期五)下午14時12分起。

伍、實施重點

一、計畫擬定及前置準備階段

1. 將正式演練納入學校行事曆管制實施。
2. 於112年01月16日(星期一)下午5時前至教育局二代表單系統-「111學年度第2學期臺北市各級學校國家防災日複合式避難疏散演練時間規劃表」，填報預演日期、時間、主持人及參加人數，並至少辦理1次以上預演活動，其中1次預演以無預警方式發布。
3. 112年02月10日(星期五)前依本計畫完成學校複合式災害(地震、火災)疏散避難演練實施計畫、演練腳本及教育宣導活動規劃(排入行事曆)。
4. 112年02月24日(星期五)前，召開工作會議，確認地震避難處所位置，先期規劃疏散路線，繪製校園防災地圖(地震災害)，並完成相關標示指引、各項演練器材及設施(備)檢整，另檢視疏散路線之安全(如有墜落物危安因子)及暢通性，完成強震即時警報收訊狀況檢測及警報系統介接廣播器發佈測試。

5. 規劃疫情時間，救護站(含防疫空間)，發燒師生安置等情境，俾利防疫期間，如發生大規模災害時，能立即應變。

## 二、預演與正式演練階段

### (一)預演階段

1. 於班會課時撥放教育部地震防災及疏散避難演練影片，以提升防災知識及觀念。
2. 考量地震發生時間無法預測，於111學年度第2學期開學後至正式演練前，運用上課中、下課時間、上(放)學等其他時間，辦理至少1次以上預演，其中1次預演以無預警方式發佈實施，使師生熟練演練流程及相關應變作為，並利用時機與管道讓學生家長瞭解本次活動內容。
3. 於112年03月03日(星期五)下午13時12分，實施複合式災害疏散避難預演。

### (二)正式演練

1. 複合式災害(地震、火災)疏散避難正式演練，實施動次表如附件1，說明如下：
  - (1) 112年03月10日(星期五)下午14時12分，透過中央氣象局強震預警系統發布地震演練訊號，結合校內廣播器發布地震警報，演練當日應保持系統處於訊息接收暢通狀態，完成本次複合式災害避難掩護演練活動；演練流程請參考附件3「各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「不推、不跑、不語」為重點，由避難引導組引導師生循避難疏散規劃路線，迅速前往指定集合點實施人數清查。
  2. 依「學校地震避難掩護應變參考程序」(附件4)，向學生說明地震避難疏散原則，並將學校疏散避難地圖、演練流程及應變作為等資訊公告於學校及班級公布欄加強宣導。
  3. 若受到疫情影響，或學校尚未復課，演練方式調整以班為單位實施疏散避難，並由學校依附件2~附件3及附件4向全校師生說明地震避難原則。
  4. 將演練內容(地震、火災演練)拍照及錄影留存，並根據演練期間各項缺失進行討論及精進改善。
  5. 舉辦防災教育宣導講座或辦理「家庭防災卡」及「1991留言平台」使用推廣教育，將防災教育擴及家庭及社區。

6. 於正式演練結束後，請總務處於112年03月17日至03月31日至內政部消防防災館(<https://www.tfdp.com.tw>)上傳演練時況照片(請以校名為檔案名稱，局將檢討成效)。

陸、年度考評

請總務處於112年03月17日至03月31日前至臺北市防災教育資訊網(<https://tdpe.tp.edu.tw/>)完成防災教育成果填報，學務處並將佐證資料一併上傳至學校的防災教育網。

柒、依複合式災害疏散避難演練檢核表(如附件5)及本計畫工作時程管制表(如附件6)，及早規劃各項演練及活動行程，局將協同駐區督學抽查訪視各校預演情形。

捌、其他

一、本計畫若遇重大天然災害或不可抗拒因素，得由局決定停止或延期辦理。

二、辦理防災疏散避難演練之全校性活動前，依本局最新修訂「臺北市各級學校暨教育機構因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫教育總指引」，做好相關防疫措施，並視疫情變化滾動調整。

玖、本執行計畫聯絡人

一、學務處生輔組 吳明哲 校安老師，電話：(02) 2301-9946轉132。

拾、本計畫如有未盡事宜，將另行修正上簽陳核。

附件1

**華江高中111學年度第2學期  
複合式災害疏散避難無預警演練時序動次表**

日期：112年03月03日（星期五）

地點：學校

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
下午13時12分 至 下午13時13分	1 分鐘	地震警報發布	依各校 任務編組律定	全校 (運用廣播系 統自行發布)
下午13時12分 至 下午13時14分	2 分鐘	實施就地演練	依各校 任務編組律定	校內教室 (就地避難)
下午13時14分 至 下午13時16分	2分 鐘	實施地震 避難疏散演練	依各校 任務編組律定	疏散操場 (運用廣播系 統自行發布)
下午13時16分 至 下午13時46分	約30 多分 鐘	實施地震 清查人數演練及 熱食部火災撲滅 演練	依各校 任務編組律定	地震避難 疏散地點 (疏散與 清查人數)及 熱食部

**華江高中111學年度第2學期  
複合式災害疏散避難正式演練時序動次表**

日期：112年03月10日（星期五）

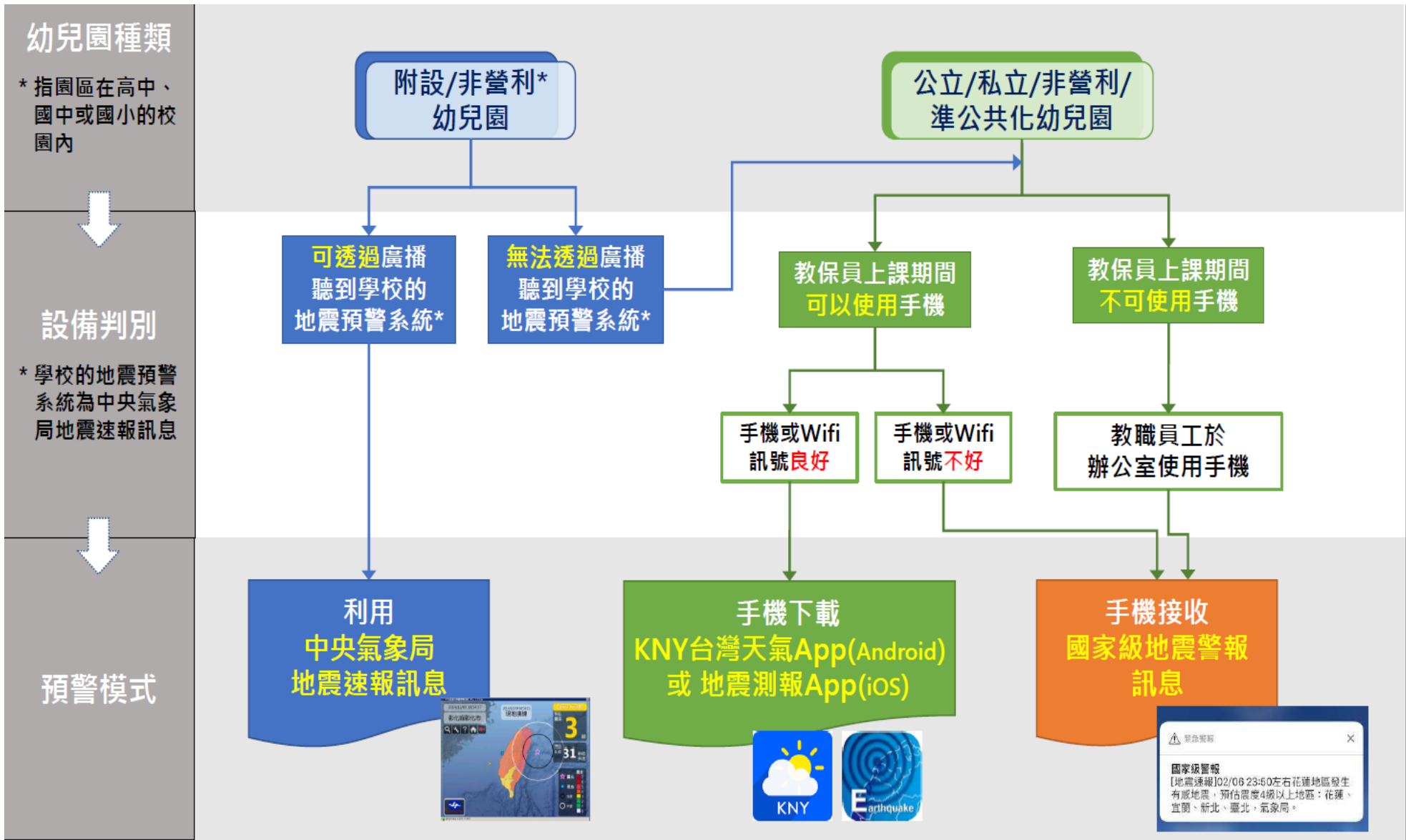
地點：學校

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
下午14時12分 至 下午14時13分	1 分鐘	地震警報發布	依各校 任務編組律定	全校 (運用廣播系 統自行發布)
下午14時12分 至 下午14時14分	2 分鐘	實施就地演練	依各校 任務編組律定	校內教室 (就地避難)
下午14時14分 至 下午14時16分	2分 鐘	實施地震 避難疏散演練	依各校 任務編組律定	疏散操場 (運用廣播系 統自行發布)
下午14時16分 至 下午14時49分	約30 多分 鐘	實施地震 清查人數演練及 熱食部火災撲滅 演練	依各校 任務編組律定	地震避難 疏散地點 (疏散與 清查人數)及 熱食部

附件2

地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<p><b>階段一：地震發生前</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟悉演練流程及相關應變作為。</li> <li>2. 依表定課程正常上課。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。</li> <li>2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。</li> </ol>
<p><b>階段二：地震發生</b></p> <p>【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】</p>	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「<b>趴下、掩護、穩住</b>」抗震保命三步驟。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱）</li> <li>2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。</li> </ol>  <p style="text-align: right;">圖示來源：內政部</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。</li> </ol>
<p><b>階段三：地震稍歇</b></p> <p>（以警示聲響或廣播方式發布）</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。</li> <li>2. 成立緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。</li> <li>3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。</li> <li>4. 抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。</li> <li>5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。</li> <li>2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。</li> <li>3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。</li> <li>4. 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。</li> <li>5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。</li> <li>6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。</li> </ol>
<p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以「<b>趴下、掩護、穩住</b>」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「<b>不推、不跑、不語</b>」為重點</li> <li>2. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。</li> </ol>		

### 附件3 幼兒園地震預警警報應變模式





## 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

(1) 桌子或堅固的物品下方(桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面)。

(2) 牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

(1) 玻璃窗旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4) 黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。



2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。
  3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。
- (三) 抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

## 二、學生在室外：

- (一) 保持冷靜，立即就地避難。
1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
  2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
  3. 千萬不要觸碰掉落的電線。
- (二) 抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

## ※特別注意事項：

- (一) 低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。
- (二) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。
- (三) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。
- (四) 在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物

到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

(五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。